

# 15<sup>ème</sup> Défi du Jerzual

## DINAN - Samedi 19 Septembre 2009

➔ **Programme :**

Horaire	Epreuve	Distance	Modalités d'inscriptions	
16 h	Course poussins (1999/2000)	500 m	Gratuit	sur place
16 h 15	Course benjamins (1997/1998) et minimes (1995/1996)	1000 m		
16 h 45	<b>Course populaire</b> à partir de cadet (1993/1994)	<b>5,5 km</b>	<b>7 €</b>	<b>Par courrier</b>
18 h	<b>Défi du Jerzual</b> à partir de Junior (1991/1992)	<b>11 km</b>	<b>9 €</b>	

➔ **Inscription : Par courrier avant le mardi 15 septembre 2009**

à Michel Daugan – 12, avenue de l'Aublette – 22100 QUEVERT

Joindre impérativement à votre bulletin d'inscription :

- 1 - le règlement du droit d'engagement (chèque à l'ordre de "ACR Dinan")
- 2 - la photocopie de la licence FFA ou d'un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la course à pied en compétition datant de moins de 3 mois.

➔ **Retrait des dossards :**

- Vendredi 18/09/2009 de 10 h à 19 h au magasin Intersport à Quévert
- Samedi 19/09/2009 à partir de 10 h sur le site de départ.

➔ **Renseignement : [acr.dinan@gmail.com](mailto:acr.dinan@gmail.com) (aucune confirmation d'inscription ne sera faite)**

-----✂-----

### BULLETIN D'INSCRIPTION - DEFI DU JERZUAL 2009

Nom : ..... Prénom : .....

Année de naissance : ..... Sexe : ..... Nationalité : .....

Adresse : .....

Code Postal : ..... Ville : ..... Téléphone : .....

N°Licence FFA : ..... Club/association/com mune : .....

Choix de l'épreuve :     Course populaire 16 h 30 (5,5 km)    7 €  
                                    Défi du Jerzual    18 h (11 km)    9 €

Par son engagement, le concurrent donne à l'organisation un pouvoir tacite pour utiliser toute photo ou image concernant l'événement dans le cadre de la promotion de l'épreuve.

Signature :

A retourner par courrier au plus tard pour le mardi 15 septembre 2009, accompagné du règlement (chèque à l'ordre de l'ACR DINAN) et de la copie de la licence FFA ou d'un certificat médical de non contre-indication à la course à pied en compétition datant de moins de 3 mois à Michel Daugan – 12, avenue de l'Aublette – 22100 QUEVERT