

Calendrier des Trails en Bretagne



Février	6	Trail Glazig	11km &	23 km	T	09h 30	LE TIRANT Alain	38, rue du Châtaignier 22410 PLOURHAN	02.96	71.97.27
Mars	6	Courons dans le Bois de Plédran		9,9 km	N	10h 00	GILLARD M. Annick	1, Imp. Armand robin 22950 TREGUEUX	02.96	71.00.74
	13	Trail du Penthièvre		18 km	T	10h 00	DEGOUYS Marcel	6, rue Jouan 22400 LAMBALLE	02.96	31.35.05
	19	Trail 3 Chapelles 20,9km(14h 30) &		41,9 km	T	12h 30	O.M.S.C.L.	5, place de Nominœ 35600 BAINS SUR OUST	02.99	91.68.01
	20	Trail Plaine-Haute Ploufragan		11,2 km	T	09h 45	PELLAN Alain	21, rue des Bruyères 22440 PLOUFRAGAN	02.96	94.25.61
	20	Trail de Monterblanc 14,9km &		30 km	T	10h 00	LE LUHERNE M.	le Saindo 56450 THEIX	02.97	01 01 90
	27	2ème Noz Trail de Cléguer		7 km	T	21h 00	EHOUARNE P.	Kéradenec 56620 CLEGUER	02.97	32 42 86
	28	Trail Vallée du Scorff 18 km (10h) &		34 km	T	09h 00	EHOUARNE P.	Kéradenec 56620 CLEGUER	02.97	32 42 86
	28	Trail de la Vallée à Matignon		14 km	T	10h 00	BLANCHET Gilles	43 Rue Jobert 22550 MATIGNON	02.96	41.11.61
Avril	3	Trail des Lavandières 12km &		19,5 km	T	09h 20	JAMIN Hervé	Kerhoaden 22450 QUEMPERVEN	02.96	47.04.56
	10	6ème Ronde des Menhirs Plomelin		14,9 km	N	10h 00	LE LAY J-Claude	Kerbrendi 29700 PLOMELIN	02.98	94.26.84
	10	Mont Hersé St Congard 18km (9h 15) &		35 km	T	09h 00	COURTECUISSÉ	le Bourg 56140 St CONGARD	02.97	43 50 91
	10	Sentiers du Grd Brandifout à Bubry		13 km	N	10h 00	LE CALVE J.C.	Poulgroix 56240 INGUINIEL	02.97	32 11 73
	17	3ème Trail de Gomené 14,9km &		26 km	T	10h 00	JAUME LUC	La Fontenelle 22230 MERDRIGNAC	02.96	28.47.81
	17	1er Trail de Malguenac 14,9km (9h 00)		30 km	T	08h 30	LE DIZEC G.	St Nizon 56300 MALGUENAC	02.97	27 33 07
	23	Foulées Nature Quévertaises		12 km	N	18h 00	NEVEU J. Claude	rue des Courtils 22100 QUEVERT	02.96	39.45.84
	24	Rando Muco 15,5km &		32 km	T	09h 30	CORNANGUER Yan	8, Hent Sav Heol 22810 BELLE ISLE EN TERRE	02.96	43.30.15
	30	Landes & Bruyères 14,9 km &		32 km	N	14h 30	OFFICE TOURISME	29, boulevard de la mer 22430 ERQUY	02.96	72.30.12
Mai	1	Course de Bétineuc		9,9 km	N	10h 00	MAURICE Philippe	17, résid. Gdes Vallées 22100 DINAN	02.96	85.27.90
	2	2ème Trail Odet 15,2 km (9h 30) &		32 km	T	09h 00	COUSTANS Didier	32, rue Croas Ar Gac 29500 ERGUE GABERIC	02.98	59.67.84
	5	Trail du Lin 14,9km &		27 km	T	9h 15	Athlé Jaudy Trieux	BP 36 22450 POMMERIT JAUDY	02.96	91.36.11
	8	Tri Condat Monterblanc 20,9km (10h) &		49 km	T	09h 00	GUILLERON G.	4, Allée des Eiders 56860 SENE	02.97	42 65 44
	8	Trail St Maudez		9,9 km	T	10h 30	LE GOFF Serge	Feunten Veur 22260 Quemper Guezennec	02.96	95.11.65
	14	Trail Vallée Couesnon 14,9 km &		30 km	T	14h 00	Jog. Couesnon	la Polka 35140 MEZIERES/Couesnon	02.99	39.34.08
	14	Trail de Guerlédan		18 km	T	16h 00	CONSTANS A.	1060, Kereuneut Izella 29470 Plougastel-Daoulas	06.82	66.92.69
	15	Trail de Guerlédan		52 km	T	09h 00	CONSTANS A.	1060, Kereuneut Izella 29470 Plougastel-Daoulas	06.82	66.92.69
	15	Flées nature Ploumagoar 9km &		16 km	N	10h 00	ESTIENNE Philippe	18, rés. Ecrins Kerhello 22200 SAINT AGATHON	02.96	43.71.98
	22	Trail de Pluzunet 6km &		16 km	T	10h 00	LE MASSON Benoit	Kergus 22300 PLOUBEZRE	02.96	47.10.15
	22	1er Trail de l' IF 14,9 km (9h 30) &		24,9 km	T	10h 00	ROCH Jean-Louis	50, rue des Abers 29260 KERNILIS	06.03	59.76.18
	22	4ème Trail de Riantec		22,0 km	T	09h 30	MASSARO G.	26, rue du 14 Juillet 56670 RIANTEC	02.97	33 95 84
	22	2ème Foulées Bois Lochrist Ploerdut		9,9 km	N	15h 30	NOEL M.	Kervinigant d' en Haut 56160 PLOERDUT	02.97	51 60 60
	29	1er Trail de La Roche Mauron 14,9km &		30,0 km	T	09h 00	MOUNIER C.	le Bois de la Roche 56430 MAURON	02.97	74 44 20
	29	Trail La Hunaudaye 12km &		30 km	T	14h 00	CANTIN Frédéric	La Treunais 22130 BOURSEUL	02.96	83.02.03

TRAIL DE RIANTEC : DIMANCHE 22 MAI 2005



Camping
Douches
Commerces

Organisation : Comité des Fêtes de RIANTEC assisté de l'ACCPL
Départ Château de Kerdurand à 09 h 30 pour 22 Km entre terre et mer.
Inscriptions : 8€. Ouvert à tous, licenciés (e) ou non.
Circuit enfants : en boucle dans le parc du château.

Tee-Shirt à chaque concurrent, trophées, coupes, nombreux lots par tirage au sort n° dossards (idem enfants), cocktail apéritif après la course.

Renseignements / Inscriptions : G Massaro, 26 rue du 14 juillet 56670 Riantec
Tél. / fax : 02 97 33 95 84 - Mail : guy.massaro@free.fr - Int : www.yanoo.net
www.riantec.com



Juin	4 Flées Nature Pleslin-Trigavou	12 km	N	19h 30	HAMON Gérard	La Ville Neuve 22490	PLESLIN TRIGAVOU	02.96	27.14.09
	4 Trail du Méné Bré	14 km	T	18h 00	FOURNAGE J Ph.	38, le Gollot Bras 22540	LOUARGAT	02.96	43.57.90
	5 Trail des Cerfs 18km & 33km &	70 km	T	05h 00	LANNOU Yannick	19 Rue Théodore Botrel 22600	LOUDEAC	02.96	28.62.09
	5 Trail des Sangliers 23 km (10h.) &	55 km	T	08h 00	DELACROIX A.	92, boulevard de Vitré 35700	RENNES	02.99	38.68.88
	12 Trail de l'Algue	17 km	T	15h 00	FAY Bernard	54, rue de la Presqu'île 22610	PLEUBIAN	02.96	22.93.67
	12 2ème Trail de la Penzé 18km (9h) &	27 km	T	09h 00	DERRIEN Hervé	Mesmenez 29410	ST THEGONNEC	02.98	79.42.85
	19 Trail des Ebihens	20,9 km	T	10h 30	PIGUEL Yves	12, rue des Bourgneufs 22750	ST Jacut de la Mer	02.96	27.74.86
	26 Ker Cadéac Trail 13km &	24,9 km	T	10h 00	CAMPION Pascal	9, rue des Villes Robert 22680	ETABLES SUR MER	02.96	70.71.99

Juillet	2 Trail Granit Bleu 14,9 km(13h) &	32 km	T	15h 30	VALLE Albert	la Vallée 35490	CHAUUVIGNE	02.99	95.00.59
	3 La Randonnée des Douaniers	15,2 km	T	15h 00	VIANAYE J. Claude	la Perrine 22590	PORDIC	06.08	05.69.80
	10 Trail de Pordic 11km &	17 km	T	10h 00	PORDIC Animation	place Gal De Gaulle 22590	PORDIC	02.96	79.01.92
	10 Trail du Bout du Monde 14,9 km &	30 km	T	10h 00	CARADEC Fabrice	28, allée Ernest Renan 29280	PLOUZANE	06.99	43.49.81
	17 2ème Trail de Sérent 14,9 km (9h 30) &	30,0 km	T	08h 45	HOELLARD B.	2, rue Saint Michel 56460	SERENT	02.97	75 97 45
	17 Cap sur le Yaudet à Ploulec'h	9,9 km	N	09h 00	LORRAIN Serge	Saint Lavan 22300	PLOULEC'H	02.96	37.12.47

14 Mai 2005

2nd TRAIL

de la vallée COUESNON

33 km départ 13h30

16 km départ 14h30

Rando (16 km) départ 14h

Contact : Yvan Jourdan - La Polka - 35140 Mézières/Couesnon
Tél/Fax : 02 99 39 34 08 ou 02 99 39 15 33 www.joggerscouesnon.com

Août	7 Course de la Mer	9,9 km	N	10h 00	Sports & Loisirs	Mairie 22620	PLOUBAZLANEC	02.96	55.75.10
	21 Trail Montagnes Noires 12km (10h 00) &	30,0 km	T	09h 30	JOSSE L.	50, rue Prés Jacques 56110	GOURIN	02.97	23 41 21
Septembre	3 Trail Seltic 18km (14h 30) &	27 km	T	14h 00	TRAVERS J-M.	la Reboursière 35133	La SELLE en LUITRE	02.99	99.25.44
	4 4ème Trail de la Vallée Verte	28,0 km	T	09h 30	FALQUERHO J.	4, rue de la Grange 56700	HENNEBONT	02.97	36 34 53
	10 Trail des Menhirs 16km (14h 30) &	32 km	T	14h 00	DEBRAY Albert	la Boscherai 35550	ST JUST	02.99	97 03 43
	11 5èmes Foulées Nature 18 km &	10 km	N	09h 45	SIMONET Yannick	11, rue Jean Moulin 22120	POMMERET	02.96	34.20.30
	17 Trail de Quénécan 16 km (15h 45) &	26,0 km	T	14h 45	LE BORGNE J.	Guernoter 56480	STE BRIGITTE	02.97	27 62 20
	18 6ème Trail de Lanvaux 16km (9h 45) &	33,0 km	T	09h 30	GICQUEL G.	7 B, Croix des Victimes 56660	ST JEAN BREVELAY	02.97	60 34 43
	18 A travers l'Estran	32 km	T	12h 00	Sport Nat. Trégor	44, rue Renan 22220	TREGUIER	02.96	92.45.56
	24 Coure nature de Guipavas	17,8 km	N	16h 00	COTONEA Hélène	2, rue de la Chapelle 29490	GUIPAVAS	02.98	30.41.71
	24 Trail de Brocéliande	19 km	T	15h 00	DEBRAY Joël	Couédouan 35380	PLELAN le GRAND	02.99	06.89.23
	25 Découverte de la Minette 12km &	24,9 km	T	09h 30	FAOU Roger	24, avenue de l' Illet 35340	ERCE près LIFFRE	02.99	68.30.73
	25 14e Foulées Bois Kérozer St Avé	13,2 km	N	15h 00	LE BRUN G.	9, rue Léon Bourgeois 56890	SAINTE AVE	02.97	60 68 18

Inscriptions et Renseignements :

02 96 28 62 09
LYAN102705@aol.com

nombreux lots au tirage au sort
Tee-shirt à tous,
challenge du nombre

Camping gratuit la nuit précédente

LE TRAIL des CERFS

LOUDÉAC

DIM 5 JUN 2005

Départ et arrivée sur le site des Pont/es/Bigots

18 km 120 M +
Départ 10 h 00

33 km 500 M +
Départ 9 h 45

70 km 1800 M +
Départ 5 h 00

Également : 2 randos de 10 et 20 km



Octobre

9	Trail Tro Coatloch	12 km (10h) &	17,8 km	T	10h 15	LE MAO Rémy	Kérisole	29390	SCAER	02.98	57.62.27
9	Trail de La Roche Vilaine	14,9 km &	30,0 km	T	09h 30	GUIHARD C.	18, clos des Métairies	56130	NIVILLAC	02.99	90 85 33
15	Course du Barrage Ploufragan		11,8 km	N	16h 00	PETIT Patrick	5, rue Louis Héлары	22000	SAINT BRIEUC	02.96	78.03.61
16	Tro Enez Veur	5,7km &	9,8 km	N	11h 30	OMS	11, rue des Chardons	22560	PLEUMEUR BODOU	02.96	23.91.47
23	1er Trail Pourlet Ploerdut		23,0 km	T	09h 30	FOUILLE L.	Kerno	56160	PLOERDUT	02.97	39 42 65
29	Trail Château Boeuvres	10,9km &	24,9 km	T	14h 00	HOGUET Sylvie	3, rue de la Margaterie	35480	MESSAC	02.99	34.67.45

Novembre

6	4ème Trail St Nolff	14,9km (9h 30) &	30,0 km	T	09h 00	NEDELEC B.	3, rue Patrick Morvan	56250	SAINT NOLFF	02.97	45 42 63
11	Trail de Plaintel	12km &	26 km	T	09h 30	TROLETTI Didier	les Gatais	22940	PLAINTEL	02.96	32.01.49
13	13 km de l'Ours		13 km	T	10h 30	Sport Nat. Trégor	44, rue Renan	22220	TREGUIER	02.96	92.45.56
20	Trail de la Baie de St Brieuc		14,9 km	T	10h 00	HELLIO Régis	12, rue du Coucou	22000	SAINT BRIEUC	02.96	71.04.93
20	Trail "Entre Mer & Rivières"	14,9 km &	30,0 km	T	09h 30	MOREAU J-L.	Village de St Symphorien	56690	NOSTANG	02.97	65 72 78

Décembre

4	Trail de Moncontour	13km &	23,5 km	T	09h 30	ROBIN Patrice	4, rue des Hortensias	22510	BREHAND	02.96	42.62.04
18	4ème Trail du Champ de Tir		13 km	T	10h 30	GEFFROY Henri	4, rue des Ecoliers	22200	PLOUISY	02.96	21.10.38

DIMANCHE 06 NOVEMBRE 2005

ST-NOLFF 4^e TRAIL
56 Pays de Vannes

30 Km 9h
560 m dénivelé

550 participants en 2004

15 Km 9h30
190 m dénivelé

*Douches, soupe chaude,
tee-shirt couleur à chaque arrivant,
podium par catégorie, challenge du nombre.
Nombreux lots au tirage au sort.*

Organisé par COURIR AUX AJONCS D'OR
Brigitte Nédélec 3, rue P. Morvan - 56250 ST-NOLFF

Tél. 02 97 45 42 63 - E-mail : bbnedelec@free.fr
internet : perso.wanadoo.fr/trail.nolff

Inscriptions et Renseignements :

02 96 28 62 09
LYAN102705@aol.com

nombreux lots au tirage au sort
Tee-shirt à tous,
challenge du nombre

Camping gratuit la nuit précédente

LE TRAIL des CERFS
LOUDÉAC

DIM 5 JUN 2005

Départ et arrivée
sur le site des Pont/es/Bigots

18 km 120 M +
Départ 10 h 00

33 km 500 M +
Départ 9 h 45

70 km 1800 M +
Départ 5 h 00

Également : 2 randos de 10 et 20 km